

Yleisöluento

Ikääntyneiden ravitsemus – hyvinvointia 65–100 –vuotiaille

**ke 25. marraskuuta klo 14 Kajaanin kaupunginkirjasto,
Kalevala-sali (Seminaarinkatu 15, Kajaani)**

**Puhujana genomisen ravitsemuksen professori Raija Tahvonen,
Luonnonvarakeskus Jokioinen**

Luento on avoin kaikille, ja siitä hyötyvät erityisesti omasta ravitsemuksestaan kiinnostuneet ikäihmiset, omaishoitajat sekä ravitsemus- ja hoitoalan ammattilaiset.

Yleisöluento järjestetään osana Oulun yliopiston Kajaanin tutkimusyksikkö CEMIS-Oulun ja Luonnonvarakeskus Jokioisen yhteistä Euroopan komission rahoittamaa tutkimushanketta, jossa kehitetään uusia keinoja ravitsemustilan mittaamiseen ja varhaisen vajaaravitsemuksen tunnistamiseen. Hankkeessa järjestetään myös ikääntyvien ravitsemustutkimus, joka on käynnistynyt marraskuun aikana eri puolilla Kainuuta.

**Tervetuloa kuuntelemaan ravitsemuksen asiantuntijan
näkemyksiä ikääntyneiden ravitsemukseen!**



Lisätietoja: Oulun yliopisto, CEMIS-Oulu
Projektitutkija Tuija Kallio puh. 0294 488 015



OULUN YLIOPISTO
UNIVERSITY of OULU

