



MEHILÄINEN

OULUN YLIOPISTO TYÖPAIKKASELVITYS 2021

Työpaikkaselvityksen
palautetilaisuus henkilöstölle
31.3.2021



- Työpaikkaselvitys toteutetaan uuden asiakkuuden alkaessa sekä vähintään 3-5 vuoden välein ja tarvittaessa aiemmin mikäli työssä tai työtiloissa tapahtuu muutoksia
- Perusselvitys on kokonaisuuden kartoittamista sekä työolojen, työn altisteiden ja ensiapuvalmiuden selvittämistä
- Suunnatulla selvityksellä saadaan tarkempaa tietoa yksittäisestä työhön liittyvästä osa-alueesta kuten työergonomiasta ja siinä hyödynnetään työterveyshuollon asiantuntijoita kuten työfysioterapeuttia

- Työpaikkaselvitysprosessin kulku: aloituspalaveri, sen jälkeen on esikyselyt henkilöstölle, fyysinen työpaikka käynti, raportin kirjoittaminen, palautetilaisuuden valmistelu ja palautetilaisuus henkilöstölle
- E-kyselyt olivat auki 16.11-4.12.2020
- Työpaikkaselvityskäynti 3.3.2021
- Palautetilaisuus henkilöstölle 31.3.2021





- E-kyselyt ovat työpaikkaselvityksen esitietojen keräämistä varten ja niillä kartoitetaan työn altisteita sekä voimavara- ja kuormitustekijöitä. Samalla on kartoitettu myös terveyteen liittyviä asioita.
- Terveyteen liittyviä vastauksia ei anneta työnantajan käyttöön ja altisteisiin liittyviä asioita käsitellään yleisellä tasolla.
- E-kyselyn vastausprosentti oli 83.78%

TYÖPAIKKAKÄYNNILLÄ JA E-KYSELYISSÄ ESIIN TULLEET ALTISTEET, VOIMAVARA- JA KUORMITUSTEKIJÄT

Fysikaaliset tekijät
Suojainten käyttö
Kemikaaliset tekijät
Biologiset tekijät
Fyysiset ja ergonomiset tekijät
Psykososiaaliset tekijät
Tapaturmavaara

FYSIKAALISET TEKIJÄT

- Työssä seuraavia fysikaalisia altisteita
 - Tärinä
 - Säteily
 - Pölyt
 - Melu
 - lämpöolosuhteet
- Kaikkien kohdalla altistuminen on satunnaista ja lyhytaikaista, joten niiden terveydellinen merkitys jää vähäiseksi asianmukaisia suojaimia käyttämällä

- 80% vastaajista käyttää suojaimia työvaiheen niin edellyttäessä
- 75% on saanut perehdytyksen suojaimien käyttöön, eli 25% ei ole saanut perehdytystä
- Ohjeidenvastaisesti suojaimia kertoo käyttävänsä 35% esim kertakäyttöisiä suojaimia useamman kerran
- Käytössä olevia suojaimia
 - Hengityssuojaimet
 - Suojalasit/kasvosuojat
 - Kuulonsuojaimet
 - Suojakäsineet
 - Kypärä
 - Suojavaateet, turvakengät
 - Putoamissuojaimet, pelastusliivit ja kelluntapukineet

KEMIALLISET TEKIJÄT

- Käytössä useita kemikaaleja, osa syöpävaarallisia
 - ASA-rekisteriin ilmoitus syöpävaarallisten kemikaalien kanssa työskentelevistä
 - Lisääntymisterveys; osa kemikaaleista voi olla lisääntymisterveydelle haitallisia, joten tämä tulee huomioida töiden suunnittelussa.
- Kemikaalit kirjataan Exeliin ja Ecobiomanageriin
- Hitsaushuurut: Hitsaus tapahtuu erillisessä tilassa, jossa kohdepoisto. Satunnaista ja lyhytaikaista. Hitsaushuurut aiheuttaa erilaisia hengitysteiden ärsytysoireita, mutta asianmukaisesti suojaimia käyttämällä terveydellinen merkitys vähäinen.

BIOLOGISET TEKIJÄT

- 19% esikyselyyn vastanneista käsittelee sylki- ja verinäytteitä.
- Sylki- ja verinäytteiden osalta on muistettava B-hepatiittitartunnan riski
- 42% esikyselyyn vastanneista käsittelee työssään jätteitä tai jätevesiä; kotitalouksien sekajätettä, kemikaalijätettä, lääkettä, viiltävää jätettä ja biologisia jätteitä tai tartuntavaarallisia jätteitä
 - Määrät pieniä
 - Asianmukaisesti suojautumalla terveydellinen merkitys vähäinen

FYYSISET JA ERGONOMISET TEKIJÄT

- Työn fyysinen kuormitus koetaan tulevan lähinnä pitkään istumisesta ja staattisista työasennoista
- Työergonomian osalta perusvälineistö säädettävissä olevaa ja ajanmukaista.
- Tarvittaessa ergonomian apuvälineitä hankittu suositusten perusteella.
- Fyysisen ergonomian suhteen työntekijän oma aktiivisuus korostuu niin työpisteen säätämisen, työasentojen hallinnan kuin riittävän tauottelun ja elvyttävien liikkeiden osalta.

TUKI-JA LIIKUNTAELIN OIREET

- Tuki- ja liikuntaelinoireissa korostuu niska-hartiaseudun oireet, joita 3 kk:n aikana kokenut 65% kyselyyn vastanneista
- Muita korostuvia tuki- ja liikuntaelinoireita:
 - olkapäät ja kyynärpäät 48%
 - ranteet ja sormet 23%
 - lanneselkä 19%
 - toistuvia päänsärkyä 26% -> (yhteys nhs?)
- 65% kokee vaivoja työpäivän aikana
- Jonkin verran työ- ja toimintakykyä rajoittavaa kipua 48% ja selvästi rajoittavaa kipua 6% vastaajista

PSYKOSOSIAALISET TEKIJÄT

- Tarkoitetaan työn sisältöön ja järjestelyihin sekä työyhteisön sosiaaliseen toimivuuteen liittyviä tekijöitä, jotka voivat aiheuttaa työntekijälle haitallista kuormitusta
- Kuormitusta voivat aiheuttaa esim. liiallinen tai liian vähäinen työmäärä, kohtuuton aikapaine, työajat, epäselvät tehtäväkuvat, työnjako, tavoitteet tai vastuut, toimimaton yhteistyö ja vuorovaikutus työyhteisössä, puutteellinen tuki tai epäasiallinen kohtelu
- Kuormitustekijät ovat aina kytköksissä työhön tai työoloihin riippumatta siitä, kuka työtä tekee

- 71% vastaajista kokenut, että työssä esiintyy kuormittavia keskeytyksiä usein tai aika ajoin
- Etätyömahdollisuudet rajalliset
- Työyhteisöjen toimivuutta ja johtamiskulttuuria toivotaan kehitettävän avoimempaan suuntaan ja esimiehiltä vahvempaa panostusta työhyvinvointiasioihin
- 26 % vastaajista kokenut joutuneensa häirinnän, epäasiallisen kohtelun tai henkisen väkivallan kohteeksi ja 42 % on havainnut edellä mainittua kohtelua työyhteisössään



- 48% vastaneista on tehnyt viralista työajan ylittävää työtä päivittäin tai viikottain
- Projektirahoituksenkin vuoksi henkilöstöresurssoinnissa ajoittain koetaan niukkuutta
- Toiminnan fokus aika ajoin kateissa
- 61% vastaajista kokee, että tiedon määrä rasittaa työssä usein tai aika ajoin
- Vastaajista noin puolet kokenut viime aikoina (6 kk) organisaatiossa tapahtuneet muutokset kuormittavina
- 35 % vastaajista kokenut olevansa uupunut ja 10 % täysin uupunut. ¼ vastaajista huolestuneita työssä jaksamisestaan



- Työtehtävät koetaan mielekkäinä
- Työssä on vaihtelua ja uuden oppimisen mahdollisuuksia
- 97% vastaajista kokee hallitsevansa käytettävät työvälineet ja tietojärjestelmät
- 65 % kokee, että työlle on asetettu selkeät tavoitteet ja että työn ennättää tehdä työajan puitteissa
- 77 % vastaajista kokee, että saa tarvittaessa aina tai usein työhön tukea
- 75 % vastaajista on melko tai kohtuullisen tyytyväinen työpaikan ilmapiiriin



- Tapaturmavaara työssä on vähäinen.
- Tyypillisimpiä tapaturmatilanteita: liukastumiset ja kompastumiset sisällä ja ulkona ja pienet haavaumat.
- Työturvallisuuskortit sekä tulityökortit ovat voimassa työntekijöillä, joilla ne ovat tarpeen.

- Ergoinfo/ergokierros henkilöstölle
- Melumittaus työterveyshuollon toimesta
- Varhaisen tuen mallin aktiivinen käyttö
- Mahdollisuuksien mukaan etätyön hyödyntäminen
- Kognitiivisen ergonomian parantaminen
- Työyhteisössä ilmenevään epäasialliseen kohteluun ja häirintään puuttuminen
- Konsultaatioiden hyödyntäminen ja esim. työnohjauksellisen tuen pohtiminen esimiestyön ja työyhteisöjen toimivuuden ylläpitämiseen ja kehittämiseen
- B-hepatiittirokotus sylki-ja verinäytteitä käsitteleville työntekijöille



KIITOS!

HYVINVOIVA IHMINEN
TEKEE TYÖNSÄ
PAREMMIN

