



ETELÄ-POHJANMAAN
KORKEAKOULUYHDISTYS

Vipuvoimaa
EU:lta
2007–2013



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto

Nina Harjunpää
Kampusranta 9 C
60320 Seinäjoki
p. 050 431 7071
email: nina.harjunpaa@epky.fi
Edelliset Epanet-tiedotteet: <http://www.epky.fi/epanet>

EPANET-TIEDOTE 16/2013

4.11.2013

LAPSET KYSYVÄT JA PROFFAT VASTAAVAT

Seinäjoen yliopistokeskus on aloittanut yhdessä Epari-lehden kanssa *Ihme ja kumma* -palstan. Siinä lapset voivat kysyä mieltä askarruttavista asioista Epanet-professoreilta ja muiltakin asiantuntijoilta. Jos Epari ei tule kotiisi, palsta voi tutustua lehden digiversiossa osoitteessa <http://www.epari.fi/digilehti>.

Lapsille on tarjolla muutakin mukavaa, sillä *Lasten yliopisto* jatkuu Etelä-Pohjanmaan kesäyliopistossa. Maksuttomat luennot on tarkoitettu 7–12 -vuotiaille. Seuraava kokoontuminen on lauantaina 9. marraskuuta. Eläinlääkäri Sami Takala puhuu silloin aiheesta *Minulleko lemmikki*.

Lisätietoja <http://lastenyliopisto.epky.fi/index.php?p=131> ja ilmoittautuminen <http://lastenyliopisto.epky.fi/index.php?p=145>

KUTSU KANSAINVÄLISEEN SEMINAARIIN – AIHEENA KESTÄVÄT RUOKAJÄRJESTELMÄT

Tervetuloa Think Tank -tilaisuuteen Framiin F110 (sininen auditorio) keskiviikkona 20.11.2013 kello 13–17. Tilaisuuden järjestävät Seinäjoen ammattikorkeakoulu ja Seinäjoen yliopistokeskus.

Seinäjoen kaupungin kehitysjohtaja Erkki Välimäki esittelee Seinäjoen kaupunkiseudun kestäviin ruokajärjestelmiin perustuvan *Green Creative Garden* -ohjelman. Sitä kommentoivat Dr. Jean-Michel Poirson YK:n elintarvike- ja maatalousjärjestö FAO:sta, Dr. Maeve Henchion, Teagascin ruokatutkimuskeskuksesta Irlannista ja laatujohtaja Seija Pihlajaviita Atrialta. Tilaisuuden päätteeksi on paneelikeskustelu yhteisistä ruokajärjestelmiin liittyvistä tutkimus- ja kehityksintresseistä. Esitykset ja keskustelu pidetään englanniksi.

Ohjelma ja ilmoittautumisohteet löytyvät osoitteesta <http://www.e-pkkk.fi> sivun oikeassa reunassa olevasta linkistä. Ilmoittautuminen viimeistään torstaina 14.11.2013. Tilaisuus on maksuton.

Lisätietoja Anne-Maria Mäkelä anne-maria.makela@seamk.fi

KELIAKIAN NOPEA TUNNISTAMINEN HELPOTTAÄ ELÄMÄÄ

Terveystenhuollon palvelujen käyttö ja etenkin tyttölapsien vanhempien poissaolot töistä vähenevät selvästi, kun keliakikot aloittavat gluteenittoman dieetin noudattamisen diagnoosin saatuaan. Tulokset ilmenevät tutkimuksesta, jossa selvitettiin keliakiaruokavalion vaikutusta. Tutkimukseen osallistui Suomessa yhteensä 132 lapsi- ja 700 aikuiskeliakikkoa.

Monet eivät tiedä sairastavansa keliakiaa, joten ratkaisevaa on saada ensiksi diagnoosi mahdolliseen vaivaan. Tampereen yliopiston professori Katri Kaukinen mukaan tarve terveystalouteen väheni merkittävästi keliakiapotilailla, kun he aloittivat oikean dieetin diagnoosin saatuaan.

Kaukinen on ryhmänsä kanssa tutkinut keliakiaa Seinäjoella puolentoista vuoden ajan osana Seinäjoen keskussairaalan sijoittuvaa tutkimusprofessuuriaan. Keliakia saadaan diagnosoitua Suomessa henkilöllä keskimäärin 4–5 vuodessa, kun maailmalla puhutaan kymmenestä vuodesta. Tämä niin sanottu diagnostinen viive on Kaukinen mukaan edelleen liian pitkä Suomessakin. Jatkossa on erittäin tärkeää löytää mahdolliset riskipotilaat entistä nopeammin.

Tutkimuksessa seurattujen keliakiaa sairastavien lasten lääkärikäynnit terveyskeskuksessa vähenivät hoidon aikana 3,0:sta 1,3:een käyntiin vuodessa. Myös antibioottilääkityksen tarve väheni lapsilla puoleen. Aikuisilla lääkärikäynnit vähenivät 3,6:sta 2,3:een käyntiin vuodessa ja antibioottikuurit 0,6:sta 0,5:een vuodessa. Myös särkylääkkeitä syötiin hoidon aikana pienempiä määriä kaikissa tapauksissa.

Kaukinen pitää ryhmänsä tutkimuslöydöksiä merkittävänä, sillä itse vaivan helpottumisen lisäksi hyöty näkyy kansantaloudellisesti: lasten poissaolot päiväkodeista ja kouluista vähenee oikealla ruokavaliolla. Tämä taas johtaa siihen, että vanhemmat ovat vähemmän poissa työpaikoiltaan. Tässä tutkimuksessa ei laskettu, kuinka paljon nämä kaikki tekijät suoraan euroina tarkoittavat.

Keliakiaa sairastavien määrä on kaksinkertaistunut 20 vuodessa. Noin kahdella prosentilla suomalaisista on todettu keliakia. Keliakia on elinikäinen vehnän, ohran ja rukiin sisältämän valkuaisaineen, gluteenin, aiheuttama sairaus. Sen ainoa hoito on keliakiaruokavalio.

Lisätietoja: Professori Katri Kaukinen, 044 415 3536, katri.kaukinen@uta.fi

TIETOA HORISONTTI 2020 -RAHOITUKSESTA

EU:n tutkimus- ja innovaatio-ohjelmat (EUTI) järjestää infotilaisuuden 27.11. Espoossa. Infotilaisuus perehdyttää EU:n uuden Horisontti 2020 -ohjelman ensimmäisten hakujen sisältöihin ja erityispiirteisiin, jotka hakemuksissa on otettava huomioon. Tapahtumaa voi seurata myös omalta koneelta joko suoraan lähetyksenä tai jälkikäteen. Linkki julkaistaan lähempänä tilaisuutta tapahtuman sivulla sekä osoitteessa www.tekes.eu. Webcasting-seurantaan ei tarvitse ilmoittautua.

Tilaisuus on maksuton ja kaikille avoin. Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. EUTI varaa oikeuden rajoittaa tarvittaessa organisaatiokohtaista osallistujamäärää. Ilmoittautuminen sulkeutuu viimeistään 21.11.2013.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen <https://tapahtumat.tekes.fi/tapahtuma/horisontti2020hakuinfo>

Lisätietoja Horisontti 2020 -rahoituksesta osoitteessa <http://www.tekes.eu/horisontti-2020/>.