

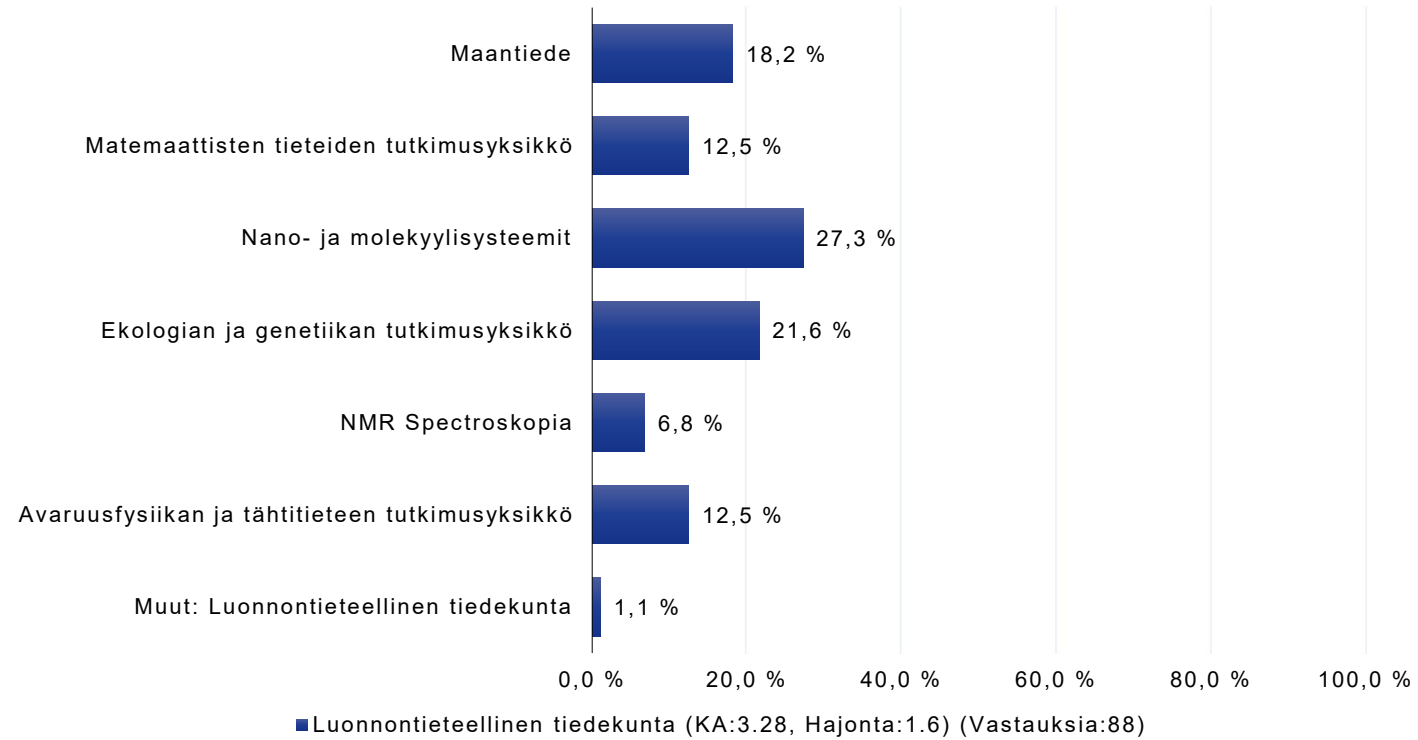


Pulssi, syksy 2020
Luonnontieteellinen
tiedekunta
88 vastaajaa



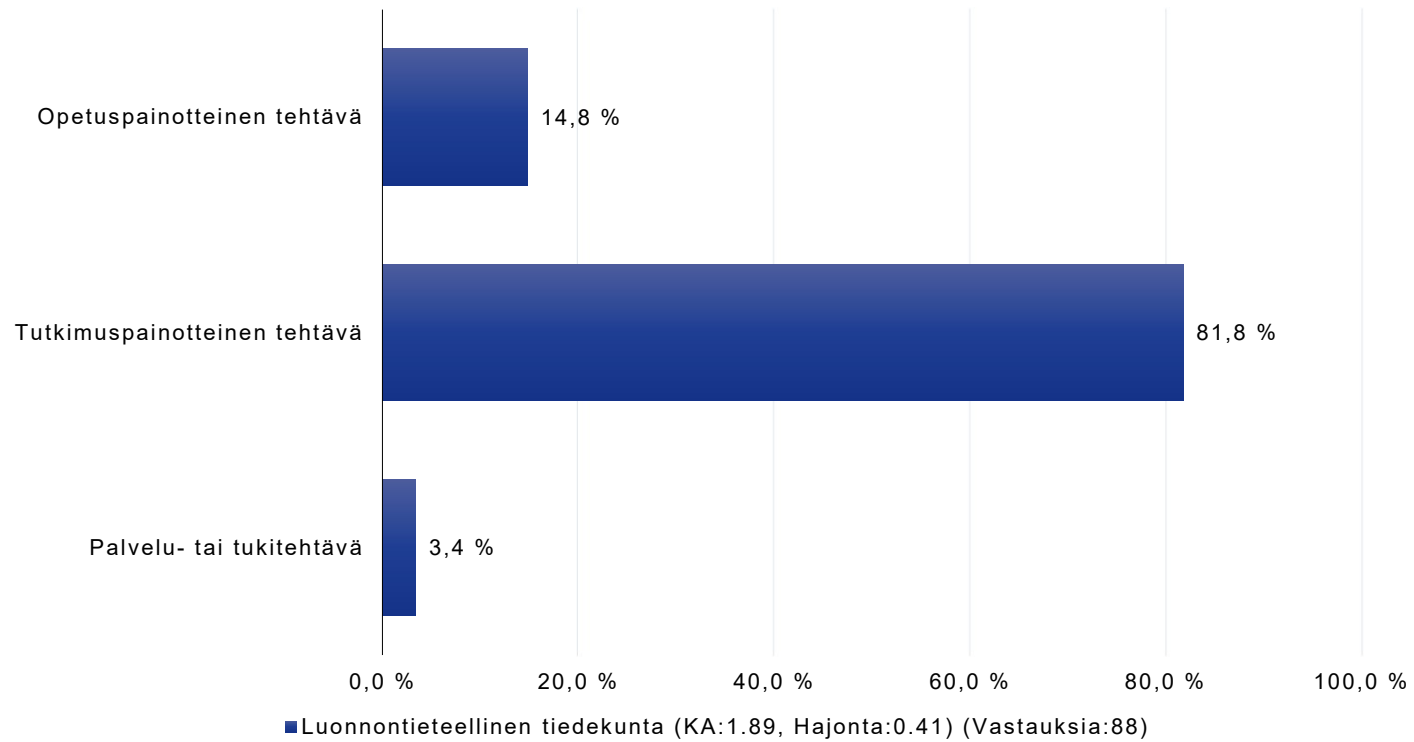


Luonnontieteellinen tiedekunta: valitse yksikkö



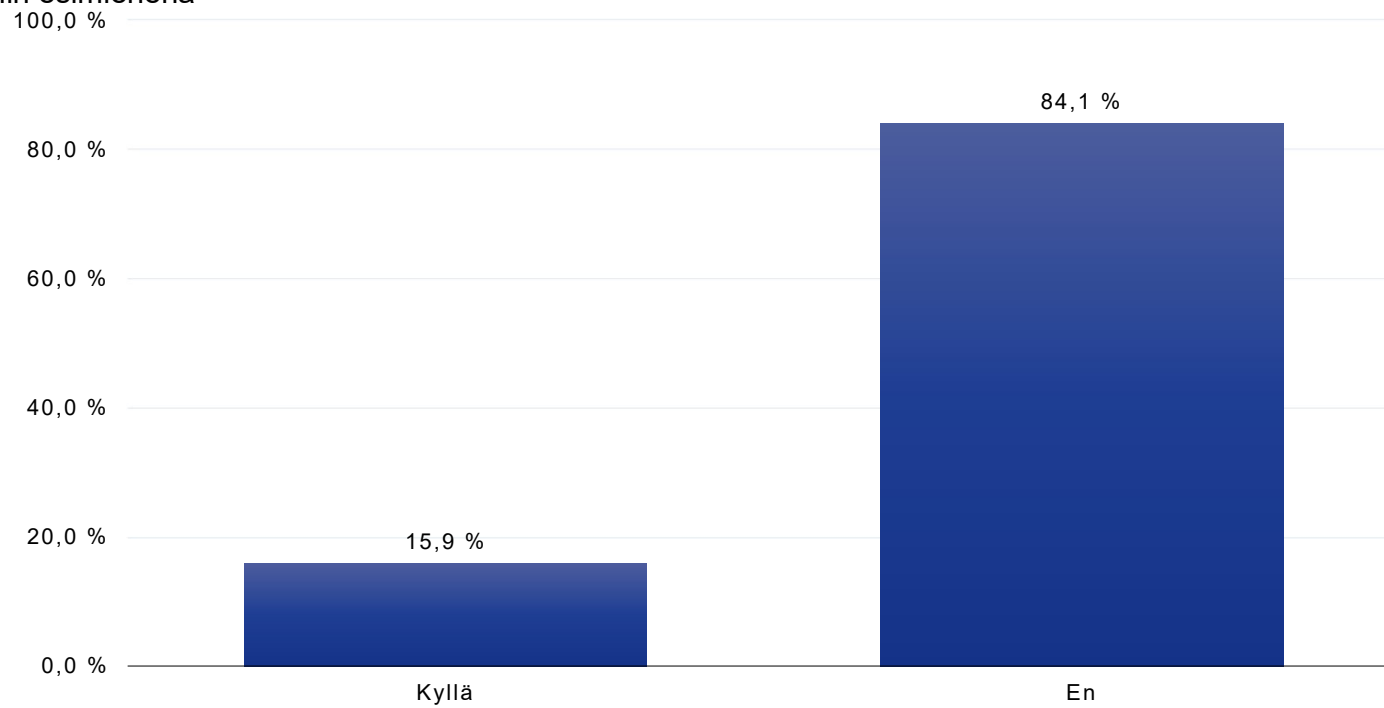


Tehtäväni on

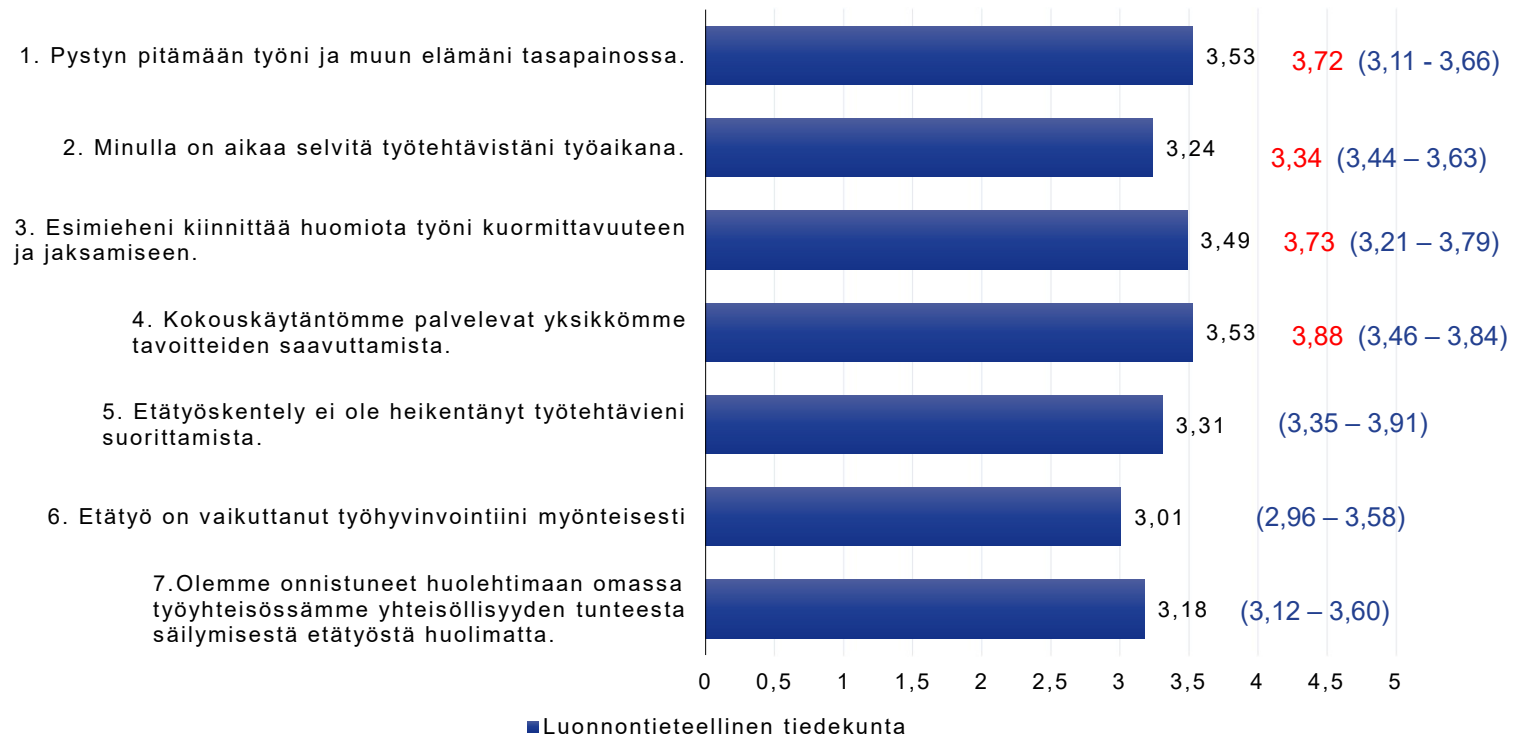




Toimin esimiehenä



■ Luonnontieteellinen tiedekunta (KA:1.84, Hajonta:0.37) (Vastauksia:88)



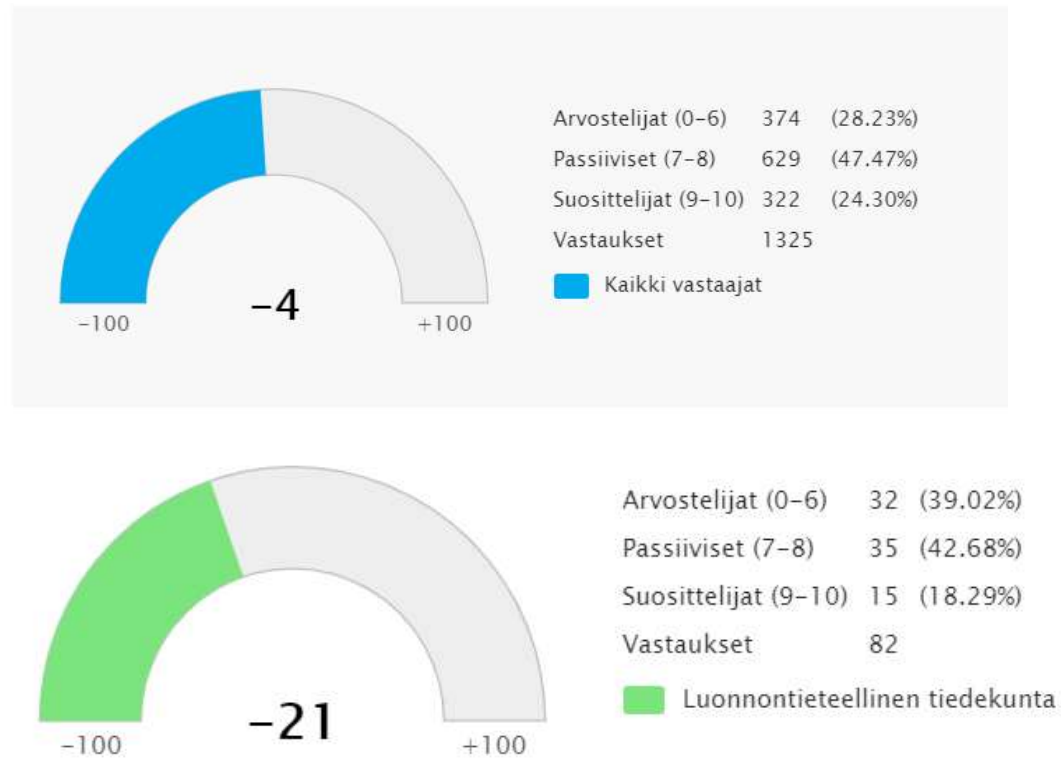


Osa-alueiden keskiarvot





Kuinka todennäköisesti suosittelisit yliopistoa työnantajana?





Avointen vastausten yhteenvedo



Kerro, mitkä tekijät/asiat ovat muuttuneet työhyvinvoinnissasi viimeisen vuoden aikana?

- Työ muuttunut tutkimuspainotteisesta opetuspainotteiseksi. Etätyöskentely on heikentänyt yhteisöllisyyden tunnetta huomattavasti. Vertaistukea (työkavereilta) vaikea saada. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Aluksi etätyöskentely ja koululaisten lasten läsnäolo kotona asetti haasteita työrauhalle, mutta vähitellen perheen sopimukset ja oman työn organisointi kehittyivät niin, että nyt työskentely sujuu yhtä hyvin kuin ennenkin. Samoin työhön ryhtyminen oli aluksi kotona vaikeampaa, mutta pienen opetteluun jälkeen opin säätelemään työskentelytavat tehokkaammiksi. Etätyö on lisännyt hyvinvointia merkittävästi, koska joka päivä työmatkaan kuluva aikaa säästyy toista tuntia ja lapset kokevat olonsa turvallisemmaksi, kun kotona on aikuinen olemassa. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Remote working for a prolonged time was not very positive. Short amount of time is ok. Less traveling to go back home was also a negative. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Muuten rauhallinen tahti välillä kivaa mutta kun se pitkittyy niin siihen turhautuu. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Olen ihan tyytyväinen Mehiläisen työterveyspalveluihin, vaikka niitä ensin epäiltiin. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Nothing good (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- The possibility to work remotely with better efficiency using all University resources in these difficult times. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- It has been about the same. (Luonnontieteellinen tiedekunta)



Kerro, mitkä tekijät/asiat ovat muuttuneet työhyvinvoinnissasi viimeisen vuoden aikana?

- Sosiaalisuuden vähentyminen on heikentänyt työmotivaatiani ja työtahtiani. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Liikaa työtaakkaa, töitä on välttämätöntä tehdä kotona iltaisin ja viikonloppuisin, joskin tunnistan että se on osin oma vika. Tilanne muuttuu jatkuvasti pahempaan suuntaan. Yksi syy tähän on myös se, että tutkijoiden harteille siirretään koko ajan lisää hallinnollista tehtävää. Esim. omaopettajakuvio on lisännyt työtaakkaa yllättävän paljon, koska työn hoitaminen kunnolla (varsinkin HOPSit) vaatii syvällistä perehtymistä tutkintorakenteeseen ja lukuisiin muihin yksityiskohtiin joista aiemmin on ollut vastuussa amanuenssi. Ylipäättään yliopistotasolla ongelmana tuntuu olevan se, että hallinnossa ei osata suunnitella asioita kokonaisvaltaisesti. Uusi työtä vaativa tehtävä, monitorointi tms., voi olla hyvin perusteltavissa kun asiaa tutkii vain tämän asian kannalta. Lopputuloksena on että tutkijoiden syliin kaatuu lukemattomia velvoitteita, tehtäviä jotka aikaisemmin ovat olleet muun (hallinnon) tehtävää. On paradoksaalista että lukuisien tietojärjestelmien olemassaoloa perustellaan (ainakin implisiittisesti) sillä että ne helpottavat työtaakkaa, mutta arkielämän kokemus on jokseenkin kaikilla päinvastainen. Järjestelmiä on liikaa, ne muuttuvat liian usein ja ovat tyypillisesti tavattoman monimutkaisia. Esimerkkeinä käyvät matkanhallintajärjestelmä (uusi on entistäkin raskaampi ja sekavampi) ja Moodle, jonka käytöstä moni opettaja on luopumassa koska se on niin epäintuitiivinen järjestelmä. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Remote work simply doesn't fit experimentalist due to work nature. Especially, lack of social supports to the family (e.g., taking care of the kids) makes life very difficult during the COVID time. From one side, I can understand the strict regulation that forbids kids with any light symptoms to attend school. But simply, we don't have alternative way to balance work and caring kids. In addition, workload is almost the same, regardless epidemics. It may require a systematic effort to find the mitigation for work-life balance during this tough period. (Luonnontieteellinen tiedekunta)



Kerro, mitkä tekijät/asiat ovat muuttuneet työhyvinvoinnissasi viimeisen vuoden aikana?

- substantive, personnel and administrative supports (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- There are internal problems in the research team (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Etätyöskentely on vapauttanut työmatkoihin kuluvan ajan, mikä on ehdottomasti positiivinen asia. Lisäksi etätyöpäivän aikana pystyy paremmin esim. tekemään lyhyen joogaharjoituksen tai kävelyn ulkona, mikä on huomattavasti parantanut hyvinvointiani. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Etätyön lisääntyminen (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Foreman duties of the group transferred to another person: Improved the well being
Discussions concerning the working conditions and ongoing processes: Decreased the well being
COVID19: Decreased the well-being because the in person interaction is limited
(Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Pandemia on vaikeuttanut töiden suorittamista ja suunnittelua pitkällä aikavälillä. Kesälomani ei onnistunut, koska sen aikana ilmaantui työtehtäviä, joita ei voinut lykätä. Olen luultavasti stressaantuneempi kuin edellisenä vuonna.
(Luonnontieteellinen tiedekunta)
- On vaikea saada vastauksia kysymyksiin. Olen aloittanut uudessa tehtävässä. En oikeastaan tiedä, keneltä työhyvinvointiin ja hallinnollisiin tehtäviin saa vastauksia ja apua. Miten toimintaa, jos asia ei ole linjassa. (Luonnontieteellinen tiedekunta)



Kerro, mitkä tekijät/asiat ovat muuttuneet työhyvinvoinnissasi viimeisen vuoden aikana?

- Puolen vuoden tai maksimissaan vuoden pituisten työsopimusten sijaan sain viiden vuoden työsopimuksen. Tämä paransi merkittävästi työhyvinvointiani, mutta silti mietin edelleen, miksei työsopimus ollut vakituinen. Määräaikaiselle työsopimukselle ei ollut mitään perusteita, sen sijaan vakituinen työsopimus olisi ollut helposti perusteltavissa. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Siirtyminen etätööhön, josta seurauksena työskentely pelkästään yksin. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- I am suffering more of stress-related disorders (migraine, arrhythmia). Changing all teaching (which I have a lot) to remote mode has given enormous amount of extra work. Getting spammed by emails on trainings on Moodle, tips on remote teaching, etc. don't help, because I don't even have time to read those messages. I'm so swamped. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Hyvää: Enemmän rauhallista aikaa keskittyä ja vähemmän avokonttorin melua. Rauhallisia palavereja (zoomissa on aina tilaa, neuvotteluhuoneissa ei aina)
Huonoa: Vähemmän sosiaalisia kontakteja ja yhteisöllisyyttä ja hiljaisen tiedon levittämistä. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Työrauha heikentynyt, työstä tullut individualistisempaa (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Etätö on merkittävästi parantanut työhyvinvointia. (Luonnontieteellinen tiedekunta)



Kerro, mitkä tekijät/asiat ovat muuttuneet työhyvinvoinnissasi viimeisen vuoden aikana?

- Etätö oli varsinkin alkuun kovin raskasta, aikaa vievää ja kiireistä, mutta nyt on työn määrä ja rytmi pikkuhiljaa tasoittunut ja muuttunut lähemmäksi normaalia. Kontaktit opiskelijoihin ja osaan työkavereista ovat kuitenkin vähentyneet merkittävästi tai loppuneet kokonaan, ja tämä ei ainakaan paranna työhyvinvointia. Pieneen osaan opiskelijoista ja läheisimpiin työkavereihin kontaktit toimivat hyvin myös etänä, mutta etenkin suureen osaan opiskelijoista kontaktit tehtävien arvosteluja ja lähettämiäni sähköposteja lukuunottamatta puuttuvat lähes täysin ja ovat täysin yksipuolisia. Keskustelujen ja lähikontaktien väheneminen ja puuttuminen heikentävät työhyvinvointia selvästi. Työmatkoihin aiemmin kuluneen runsaahkon ajan säästyminen etätöihin ja vapaa-aikaan on selvästi etätöiden positiivisin puoli ja on näin ollen parantanut työhyvinvointia. Myös tiettyjen työtehtävien, esim. kotitehtävien ja tenttien arvostelujen ja kirjoitustöiden, tekeminen omassa rauhassa on selvästi nopeampaa ja keskittyneempää etänä kotikonttorilla, ja siten parantaa työhyvinvointia. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- 8 (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- The last questions says university, not unit. I would recommend the unit, not university or faculty. Working from home has reduced productivity and group atmosphere but mental well being is not suffering. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Matkustaminen on loppunut, mikä on edesauttanut työhyvinvointia, mutta töitä on liikaa ja kollegiaalinen tuki puuttuu lähes täysin. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Koronan johdosta yhteydenpito työkavereihin vähentynyt. Tämän johdosta ns. epävirallinen tieto ei kulje eikä synny samalla tavalla uusia ideoita. Työn ja vapaa-ajan erottaminen toisistaan on vaikeutunut. (Luonnontieteellinen tiedekunta)



Kerro, mitkä tekijät/asiat ovat muuttuneet työhyvinvoinnissasi viimeisen vuoden aikana?

- Epävarmuus edustamani alan tulevaisuudesta Oulun yliopistossa on heikentynyt entisestään. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Etätöiden pitkittyminen stressaa hermoja. Paljon lisää työtä etäopetuksen takia, vaikka suht' ongelmitta olen selvinnytkin kun olen osallistunut erilaisiin koulutuksiin (Moodle lähinnä). (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Pandemian vuoksi yhteisöllisyys on toki kärsinyt ja aika itsekseen saa työskennellä - työyhteisön tuki on vähentynyt. Toisaalta keskeytyksiä tulee huomattavasti vähemmän ja voi keskittyä työn alla olevaan asiaan paremmin. Etätöskentelyssä työajan ja vapaa-ajan rajanveto on häilyvämpää ja työpäivät tahtovat venyä. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Lisääntynyt muu kuin opetukseen ja tutkimukseen suoraan liittyvä työ. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- the way the university treated our unit conflict with our dean (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Covid-19 virustartunnan uhka on muuttanut jokseenkin totaalisesti opetus- ja kokouskäytännöt. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Myönteinen näkökulma tulevaisuuteen on heikentynyt YT-neuvottelujen ja siitä seuranneen tutkimusryhmän pienentymisen takia. Luottamukseni yliopiston/yliopistojen johtamiseen ja lähes koko yliopistoinstituutioon suomessa on kadonnut mikä vaikuttaa viihtyvyyteen työpaikalla. Syynä tähän mm. yliopistoyhteisön sulkeminen pois tärkeistä päätöksistä, mikromanagerointi, linjajohtaminen, työsuhteiden määräaikaisuus ja rahoituksen tiukkuus... (Luonnontieteellinen tiedekunta)



Kerro, mitkä tekijät/asiat ovat muuttuneet työhyvinvoinnissasi viimeisen vuoden aikana?

- Etäopetus on erittäin kuormittavaa. Vaikka kontaktiopetusta on Zoomin kautta tarjolla saman verran kuin aiemminkin, opetusmateriaaleihin menee huomattavasti enemmän aikaa. Opiskelijoille joutuu tarjoamaan huomattavasti enemmän ohjeita ja valmista materiaalia, jotta he selviävät opiskelusta itsenäisesti. Koska kaikki palautukset (tehtävät, tentit ym.) tehdään etäopetuksessa sähköisesti, niiden tarkastaminen on aina monen klikkauksen päässä ja vie enemmän aikaa. Joudun käyttämään myös paljon aikaa neuvoessani opiskelijoita teknisissä asioissa kuten Moodlen käytössä, tehtävien palautuksessa, ohjelmistojen asennuksessa omalle koneelle (aiemmin käytettiin yo:n tietokoneluokkia).
Tenttien syöttäminen Moodleen on huomattavasti hitaampaa kuin yhden pdf-tentin tekeminen. Koska opiskelijoiden tenttejä ei saa valvoa etänä, käytän satoja tunteja lukuvuoden aikana miettiessäni ja ratkaistessani keinoja estää vilpillinen yhteistyö opiskelijoiden välillä. Mm. jokainen kysymys pitää syöttää erikseen Moodleen (jotta kysymysjärjestys voidaan arpoa) ja jokaisesta kysymyksestä pitää laatia monta vaihtoehtoista versiota (joista Moodle voi arpoa vastattavan vaihtoehdon). Tällaisten yksilöllisten kysymysten vastausten arvioiminen on myös huomattavan hidasta.
Vaikka tenttejä ei voikaan valvoa etänä, niin joudun kuitenkin päivystämään jokaisen tenttini ja jokaisen uusinnan alusta loppuun sähköpostin ja Moodlen ääressä, jotta voin vastata opiskelijoiden kysymyksiin teknisissä ongelmissa tai muissa epäselvissä tilanteissa sekä tarkkailla Moodlea, onko opiskelijoiden tenttikäyttämisessä sellaisia erikoisia piirteitä, jotka aiheuttavat vilppiepäilyä, kuten vastaaminen viimeisen puolen tunnin aikana kaikkiin kysymyksiin. Aiemmin valvoin vain osan omista tenteistäni osana yliopistotenttejä.
Tenteissäni on tapahtunut paljon vilpillistä yhteistyötä opiskelijoiden välillä. Massakurssilla kuluu paljon aikaa vilppien etsimiseen ja niiden tarkkaan raportointiin koulutusdekaanille, jotta hänellä olisi riittävät perusteet tehdä päätös vilpistä. Jatkuva vilppien kohtaaminen on myös henkisesti kuormittavaa.
Työmääräni ja -kuormitukseni on kasvanut kohtuuttomasti etäopetuksen vuoksi. Työergonomiani kotona on huono, jonka haitallisuutta lisää se, että myös kaikki opetus pitää tehdä läppäriä ääressä istuen. Työpäiväni koostuu etätyössä pelkästään istumisesta. (Luonnontieteellinen tiedekunta)



Kerro, mitkä tekijät/asiat ovat muuttuneet työhyvinvoinnissasi viimeisen vuoden aikana?

- Nothing has changed. It does not matter how much you work and how well you do in your research. You never get promoted and never get any reward. Yes of course (hopefully) you keep your job! (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Etätöiden aikana työergonomia on retuperällä ja tämä on alkanut näkyä jälleen kiputiloina. Minulla ei ole sopivaa työskentelypaikkaa, sillä kotona en voi työskennellä. Jatkuva paikain vaihtaminen ja tavaroiden raahaaminen on alkanut tuntua välillä raskaalta. (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Etätyö (Luonnontieteellinen tiedekunta)
- Koronaeristys alkaa vaikuttamaan negatiivisesti henkiseen hyvinvointiin. (Luonnontieteellinen tiedekunta)