



OSALLISTU STRESSI-TUTKIMUKSEEN



Haemme osallistujia tutkimukseen, jossa selvitetään akuutin stressin aiheuttamia fysiologisia ja biokemiallisia vasteita. Tutkimus toteutetaan VTT Oy:n laboratorioissa sekä Oulussa (Kaitoväylä 1) että Espoossa (Tekniikantie 1).

Oulussa tutkimukset toteutetaan 19.3.-17.4.2025 sekä Espoossa 22.4.-31.5.2025 välisenä aikana.

Voit soveltua tutkimukseemme, jos

- Olet 18–45-vuotias ja oikeakätinen
- Et tarvitse silmälaseja (piilolinssit käyvät)
- Olet perusterve. Tutkimukseen ei voi osallistua, jos kärsit kroonisesta sydänsairaudesta, lääkitystä vaativasta masennuksesta, tai mikäli käytät keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä.

Tutkimuksessa

Suoritat arkipäivän toimintoja muistuttavia tehtäviä, jotka aiheuttavat keskittymiseen ja toisaalta fyysiseen epämukavuuteen liittyviä mielentiloja. Tehtävien aikana sinusta mitataan erilaisia biosignaaleita sekä katseenpaikkaa. Tehtävien välissä kerätään myös sylkinäytteitä.

Tutkimus kostuu kahdesta tutkimuskäynnistä, joista ensimmäinen on lyhyt noin puolen tunnin mittainen käynti, jonka aikana tutkimus esitellään sinulle. Toinen tutkimuskäynti kestää noin kolme (3) tuntia, jonka aikana suoritetaan varsinainen tutkimus. Lisäksi saat ennakkotehtäviä ja -kyselyitä, jotka teet kotona ennen varsinaista tutkimuskäyntiä. Ennakkotehtävien ja kyselyiden tekemiseen menee noin yksi (1) tunti.

HUS:n lääketieteellinen tutkimuseettinen toimikunta on antanut tutkimussuunnitelmalle puoltavan lausunnon. Kaikkia osallistujilta kerättyjä tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja niitä ei luovuteta VTT:n ulkopuolelle.

Mikäli kiinnostuit tutkimuksesta ja haluat ilmoittautua mukaan **Oulussa**, ota yhteyttä Anni Ranta-Lassilaan (anni.ranta-lassila@vtt.fi, virka-aikana: 050 523 1532) tai Mari Rytkyyn (mari.rytky@vtt.fi, virka-aikana: 050 479 6878).

Mikäli haluat lisätietoja tutkimuksesta, tai haluat ilmoittautua mukaan **Espoossa**, ota yhteyttä tutkimuksesta vastaavaan erikoistutkija Kati Petterssoniin (kati.pettersson@vtt.fi, virka-aikana: 040 5337881).