

Vapaaehtoisia laihutus- tutkimukseen



Oulun yliopistossa ja OYS:ssa kehitetyn ONNIKA-ohjelman on osoitettu auttavan tehokkaasti painonpudottamisessa. ONNIKA:sta on nyt kehitetty mobiilisovellus, jonka laihdutustehoa selvittävään tutkimukseen haemme vapaaehtoisia.

Saatatte soveltua tutkimukseen, mikäli:

- Olette iältänne 18-65-vuotias
- Painoindeksinne on 30-40 kg/m²
- Teillä on käytössä älypuhelin tai tabletti
- Teillä ei ole käytössä muuta painonhallintaohjelmaa tai -sovellusta
- Teillä ei ole liikkumista rajoittavaa sydän- ja verenkiertoelimistön sairautta tai niiden epäilyä
- Teille ei ole tehty lihavuusleikkausta ettekä käytä laihdutuslääkkeitä

Tutkimuksen aikana teidän tulisi:

- Käyttää mobiilisovellusta vähintään kuuden kuukauden ajan
- Käydä neljä kertaa 18 kuukauden aikana tutkimukseen liittyvillä tutkimuskäynneillä, joihin kuuluvat fysiologiset mittaukset, verikokeet ja kyselylomakkeiden täyttäminen

Lisätietoja saatte ottamalla yhteyttä tutkimushenkilökuntaan.

Tutkimuskeskus: OYS, sisätautien tutkimusyksikkö.

Tutkimushoitaja Heidi Häikiö, heidi.haikio@ppshp.fi, 040 1780377.

Tutkimuksesta vastaava lääkäri: professori Janne Hukkanen.